Rymanów-Zdrój, 02 listopad 2026 r.

REGULAMIN

„II Górskiego Biegu Mikołajkowego”

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja walorów turystycznych i przyrodniczych Gminy Rymanów.
- Integracja lokalnej społeczności oraz środowiska biegowego.

2. Organizator

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie (ul. Zdrojowa 40/5, 38-481 Rymanów-Zdrój).
- Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Dorzecze Wisłoka”

3. Współorganizatorzy

- Gmina Rymanów.
- Ochotnicza Straż Pożarna w Rymanowie.

4. Termin i miejsce zawodów

- **Data:** 06 grudnia 2026 r.
- **Godzina startu:** 11:00
- **Miejsce:** Rymanów-Zdrój, Altany i Amfiteatr przy „Czarnym Potoku”.

5. Parkingi

- Uczestnicy są zobowiązani do stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających imprezę oraz kierujących ruchem.

6. Trasa biegu i limity

- **Długość trasy:** 7 km (trasa górsko-terenowa).
- **Przewyższenie:** 230 m.
- **Limit czasu:** 2 godziny.
- **Limit uczestników:** Łączny limit we wszystkich kategoriach wynosi **200 osób** (decyduje kolejność wpłat).

7. Warunki uczestnictwa

- W zawodach mogą brać udział osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po okazaniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego (wzór oświadczenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu).
- Ze względów bezpieczeństwa (trudna trasa górska) osoby niepełnoletnie **poniżej 12 roku życia** mogą wystartować wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna na trasie biegowej.
- Warunkiem udziału jest posiadanie aktualnych badań lekarskich lub podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu górskim i starcie na własne ryzyko (w przypadku osób pełnoletnich) lub na ryzyko opiekuna (w przypadku osób niepełnoletnich).

8. Opłata startowa

- Opłata startowa jest jednolita dla wszystkich uczestników (niezależnie od wieku i dyscypliny) i wynosi **50 zł**.
- Opłata płatna jest podczas rejestracji elektronicznej (50 zł),
- lub w dniu zawodów w Biurze Zawodów (**60 zł**)

9. Klasyfikacja – kategorie główne (OPEN)

- **Bieg górski:** OPEN Kobiety / OPEN Mężczyźni.
- **Nordic Walking:** OPEN Kobiety / OPEN Mężczyźni (**wyłącznie klasyfikacja generalna**, bez podziału na kategorie wiekowe).

10. Kategorie wiekowe (dotyczą wyłącznie uczestników BIEGU)

- **Dzieci i Młodzież (0 – 16 lat):** Kategoria OPEN Dzieci (bez podziału na płeć).
- **16 – 35 lat:** Kobiety / Mężczyźni.
- **36 – 49 lat:** Kobiety / Mężczyźni.
- **50 lat i więcej:** Kobiety / Mężczyźni.

11. Nagrody

- **a.** Każdy uczestnik, który ukończy zawody, otrzymuje: pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny (poczęstunek) na mecie.
- **b.** Pierwsze trzy osoby w kategoriach OPEN (Bieg Kobiety, Bieg Mężczyźni, Nordic Walking Kobiety, Nordic Walking Mężczyźni oraz Bieg Dzieci 0-16 OPEN) otrzymują puchary.
- **c.** Organizator przewiduje dodatkowe nagrody niespodzianki.

12. Zgłoszenia i zapisy

- Zapisy internetowe (preferowane): za pośrednictwem dedykowanego systemu rejestracji wskazanego w wydarzeniu „II Górski Bieg Mikołajkowy 06 grudnia 2026”.
- Zapisy zostaną zamknięte po osiągnięciu limitu 200 opłaconych uczestników. Zapisy w dniu zawodów będą możliwe wyłącznie w przypadku niewyczerpania tego limitu.

13. Zwroty, rezygnacje, reklamacje i rozstrzyganie sporów

- **Rezygnacja i zwroty:** Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji uczestnika z przyczyn niezależnych od Organizatora.
- Uczestnik ma prawo do bezpłatnego przepisania pakietu na inną osobę w terminie do **3 grudnia 2026 r.**
- **Reklamacje:** Reklamacje i protesty można składać drogą elektroniczną na adres: `gosir@rymanow.pl` w terminie do 3 dni od zakończenia imprezy. Organizator rozpatruje reklamacje w terminie 14 dni od daty ich otrzymania.
- **Rozstrzyganie sporów:** Wszelkie spory będą w pierwszej kolejności rozwiązywane polubownie. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego oraz ustawy o prawach konsumenta.

14. Ochrona danych osobowych (RODO)

- Administratorem danych osobowych uczestników jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie, ul. Zdrojowa 40/5, 38-481 Rymanów-Zdrój.
- Dane przetwarzane są w celu organizacji zawodów, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników. W przypadku osób niepełnoletnich, zgody na przetwarzanie danych udziela rodzic lub opiekun prawny.

15. Wizerunek

- Poprzez rejestrację i start w zawodach (lub wyrażenie zgody przez rodzica/opiekuna), uczestnik wyraża nieodpłatną zgodę na utrwalanie i publikację swojego wizerunku (foto/video) w materiałach promocyjnych oraz mediach społecznościowych i stronie internetowej GOSiR w celu relacjonowania imprezy.

16. Postanowienia końcowe

- Organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje i posiłek na mecie. Organizator nie zapewnia pryszniców.
- Obowiązuje strój sportowy oraz zasady Fair Play. Ze względu na mikołajkowy charakter imprezy, bardzo mile widziane są elementy stroju świętego Mikołaja (czapki, czerwone akcenty itp.)

17. Dane kontaktowe organizatora

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rymanowie
- ul. Zdrojowa 40/5, 38-481 Rymanów-Zdrój
- **Tel.:** 533 368 300 | **E-mail:** gosir@rymanow.pl | **WWW:** www.gosirrymanow.pl
- **NIP:** 6842655503, **REGON:** 384946998

Załącznik nr 1 – Oświadczenie rodzica / opiekuna prawnego

(Do wydrukowania i złożenia przez uczestników niepełnoletnich w Biurze Zawodów)

.....
Miejscowość i data

GOSiR w RYMANOWIE

OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
Zgoda na start dziecka w „II Górskim Biegu Mikołajkowym”

Ja, niżej podpisany/a, jako rodzic / opiekun prawny oświadczam, że wyrażam pełną zgodę na udział mojego dziecka w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko dziecka: .....

Wiek / Rok urodzenia dziecka: .....

Imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego: .....

Numer telefonu kontaktowego do opiekuna: .....

Oświadczenia zdrowotne i prawne:

1. Oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na jego bezpieczny udział w biegu górskim, a dziecko nie posiada żadnych przeciwwskazań medycznych do uprawiania tego typu aktywności fizycznej.

2. W przypadku dziecka poniżej 12 roku życia zobowiązuję się do zapewnienia mu bezpośredniej opieki pełnoletniego opiekuna na trasie zawodów.

3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez GOSiR w Rymanowie na potrzeby organizacji i sprawozdawczości zawodów (zgodnie z RODO).

4. Wyrażam nieodpłatną zgodę na utrwalenie wizerunku mojego dziecka (foto/video) i jego publikację w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej Organizatora w celu relacji z wydarzenia.

5. Biorę na siebie pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo dziecka w trakcie trwania imprezy i oświadczam, że startuje ono na moje ryzyko jako opiekuna.

.....
Czytelny podpis rodzica / opiekuna

.....
Miejscowość i data

GOSiR w RYMANOWIE

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU / NORDIC WALKING

„II Górskiego Biegu Mikołajkowego"
dotyczące stanu zdrowia i startu na własną odpowiedzialność

Imię i nazwisko uczestnika:
.....
PESEL (lub data urodzenia):.....
Numer telefonu: .....

W związku z moim udziałem w **„II Górskim Biegu Mikołajkowym"** (bieg górski / nordic walking) w dniu 6 grudnia 2026 r. w Rymanowie-Zdroju, oświadczam, że:

1. **Mój stan zdrowia pozwala na bezpieczny udział w zawodach**. Nie posiadam żadnych przeciwwskazań medycznych ani zdrowotnych do uprawiania tego typu intensywnej aktywności fizycznej w trudnym terenie górskim.

2. **Startuję w zawodach w pełni świadomie, z własnej woli i na własne ryzyko**. Przyjmuję do wiadomości, że bieg górski oraz nordic walking w warunkach terenowych wiążą się z naturalnym wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem kontuzji lub nieszczęśliwego wypadku.

3. Zapoznałem/am się z Regulaminem zawodów z dnia 2 listopada 2026 r. i w pełni akceptuję jego postanowienia.

4. Zgodnie z rozporządzeniem RODO, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora (GOSiR w Rymanowie) w celach niezbędnych do przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzców oraz publikacji wyników.

5. Wyrażam nieodpłatną zgodę na utrwalenie mojego wizerunku (zdjęcia, materiały wideo) oraz jego publikację w mediach społecznościowych i na stronie internetowej Organizatora w celu relacjonowania i promocji imprezy.

.....
(czytelny podpis uczestnika)