V Jesienna Dycha

Wyniki 10KM, 2026-10-17

ETIMING POMIAR CZASU

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	Tempo	Między	Wynik
Jesienna Dycha									
1.	80	SZYMKIEWICZ Filip	1993	Kielce		M (1.)	3:39 min/km	17:58	**36:32**
2.	44	RACZYŃSKI Paweł	1990	Annopol	SKB Kraśnik	M (2.)	3:49 min/km	18:41	**38:18**
3.	68	ROZWADOWSKI	2006	Gadka	Czarnecki Run Team	M (3.)	3:57 min/km	19:35	**39:30**
4.	55	WÓJCIK Tomasz	1979	Gorzyce	Zmitek Team Nowa Dęba	M (4.)	4:01 min/km	19:42	**40:12**
5.	28	SUCHOŃSKI Wojciech	1994	Nowa Dęba	Witar Tarnobrzeg	M (5.)	4:05 min/km	19:29	**40:50**
6.	1	WOŚ Damian	1980	Sandomierz	Port Rzeczny Sandomierz	M (6.)	4:13 min/km	20:25	**42:12**
7.	16	TELKA Paweł	1989	Kielce	Ekipa bielachy	M (7.)	4:19 min/km	20:38	**43:10**
8.	58	TYMOSZUK Michał	2007	Sandomierz		M (8.)	4:23 min/km	21:31	**43:55**
9.	17	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowolski Klub	K (1.)	4:25 min/km	21:46	**44:11**
10.	87	DŁUGOSZ Jacek	1982	Kielce	10 ŚBOT	M (9.)	4:26 min/km	21:54	**44:28**
11.	67	KANIA Przemysław	1991	Styków	DB-TRANS	M (10.)	4:29 min/km	21:59	**44:56**
12.	22	RUTYNA Paweł	1976	Sandomierz		M (11.)	4:30 min/km	22:05	**45:05**
13.	31	MINNER Roman	1983	Górno	Majonez Kielecki Active	M (12.)	4:31 min/km	22:08	**45:12**
14.	3	KUCHARSKI Kamil	1993	Sandomierz	Port Rzeczny Sandomierz	M (13.)	4:32 min/km	22:59	**45:29**
15.	27	PAWLOS Edyta	1986	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	K (2.)	4:42 min/km	23:07	**47:07**
16.	74	LASKA Tomasz	1961	Zawichost	Zawichost Biega	M (14.)	4:45 min/km	23:13	**47:30**
17.	32	CIEŚLIK Paweł	1986	Ostrowiec		M (15.)	4:47 min/km	23:14	**47:50**
18.	57	SZKLENNIK	2009	Sandomierz		M (16.)	4:49 min/km	23:28	**48:15**
19.	77	SIUDAK Jerzy	1976	Tarnobrzeg	ZAKRZOWSKA TEAM	M (17.)	4:52 min/km	24:02	**48:46**
20.	52	DUDEK Piotr	1992	Sandomierz	PSP	M (18.)	4:54 min/km	24:06	**49:04**
21.	60	TYKIERKA Marcin	1991	Tarnobrzeg	Port Rzeczny Sandomierz	M (19.)	4:56 min/km	24:22	**49:22**
22.	6	ZYCH Rafał	1977	Sandomierz	Najgorszy Jest Wiatr - HSO	M (20.)	5:01 min/km	25:06	**50:12**
23.	33	KUŹMIŃSKI Zbigniew	1981	Sandomierz	6 łap	M (21.)	5:02 min/km	24:42	**50:22**
24.	19	ŻAK Darek	1981	Stalowa Wola	Aktywna Korabina	M (22.)	5:02 min/km	24:44	**50:26**
25.	48	WIECZOREK Michał	1991	Sandomierz	JW 3BR	M (23.)	5:08 min/km	25:15	**51:20**
26.	63	GIEMZA Andrzej	1976	Przyszów	Stalowowolski Klub	M (24.)	5:09 min/km	24:56	**51:32**
27.	53	SŁOMKA Wojciech	1995	Sandomierz	PSP	M (25.)	5:09 min/km	25:39	**51:36**
28.	84	KARWACKI Maciej	2001	Sandomierz		M (26.)	5:10 min/km	24:11	**51:43**
29.	5	BEDNARZ Tomasz	1995	Tarnobrzeg		M (27.)	5:10 min/km	25:36	**51:49**
30.	2	RĘDZIAK Krzysztof	1976	Sandomierz	Port Rzeczny Sandomierz	M (28.)	5:12 min/km	25:41	**52:00**
31.	65	SZWED Andrzej	1974	Stalowa Wola	JPKE RUNNING	M (29.)	5:13 min/km	25:24	**52:10**
32.	18	BORKOWSKI Michał	1980	Skarżysko-kami		M (30.)	5:20 min/km	25:45	**53:24**
33.	51	ZIĘBA Łukasz	1981	Sandomierz	PSP	M (31.)	5:20 min/km	25:53	**53:29**
34.	79	SŁAWEK Marcin	1993	Motycze		M (32.)	5:27 min/km	26:46	**54:30**
35.	7	MROTEK-CZARNECKA	1979	Samborzec	Port Rzeczny Sandomierz	K (3.)	5:27 min/km	26:41	**54:30**
36.	9	CYBULA Filip	1995	Sandomierz		M (33.)	5:32 min/km	27:15	**55:29**
37.	43	SZCZUCKA Monika	1982	Sandomierz	JW 3BR	K (4.)	5:33 min/km	28:02	**55:33**
38.	37	JASTRZĘBSKA	1982	Sandomierz		K (5.)	5:33 min/km	27:34	**55:39**
39.	61	OSIŃSKA Małgorzata	1984	Iłża	Iłża Pędzi	K (6.)	5:34 min/km	27:20	**55:42**
40.	49	JUŚKO Rafał	1976	Ostrowiec	Kwadrans Team	M (34.)	5:34 min/km	27:43	**55:44**
41.	50	KUTWIN Dawid	2000	Skarżysko		M (35.)	5:35 min/km	27:10	**55:59**
42.	73	STANISŁAWSKI Paweł	1995	Nisko		M (36.)	5:35 min/km	27:00	**55:59**
43.	62	PIETRZYKOWSKI	1980	Iłża	Iłża Pędzi	M (37.)	5:39 min/km	27:22	**56:37**
44.	20	NIKLEWSKI Michał	1987	Radom		M (38.)	5:39 min/km	27:23	**56:39**

Sandomierz

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Miejscowość	Klub	Płeć	Tempo	Między	Wynik
45.	12	PODRAZA Stanisław	1968	Lubcza	Wilki Jodłowa	M (39.)	5:46 min/km	27:26	**57:45**
46.	23	BĄK Mateusz	1979	Płaza		M (40.)	5:48 min/km	28:12	**58:00**
47.	45	ŁYJAK Grzegorz	1975	Sandomierz	JW 3BR	M (41.)	5:48 min/km	28:50	**58:06**
48.	29	GĄGOROWSKI	1982	Sandomierz		M (42.)	5:51 min/km	28:35	**58:31**
49.	25	ŚCIBISZ Mateusz	1995	Ostrowiec	FOS/BBL	M (43.)	5:51 min/km	25:40	**58:32**
50.	21	WTORKOWSKA	1998	Sandomierz		K (7.)	5:53 min/km	28:50	**58:54**
51.	36	ŚWIĄTEK Marcin	1998	Skarżysko-Kami		M (44.)	5:55 min/km	28:44	**59:17**
52.	82	SZYMKIEWICZ	1992	Kielce		K (8.)	5:56 min/km	29:48	**59:24**
53.	78	GODEK Urszula	1991	Tarnobrzeg		K (9.)	5:56 min/km	28:44	**59:25**
54.	15	SIEDLACZEK Zbigniew	1957	Lublin		M (45.)	5:58 min/km	29:19	**59:49**
55.	72	KUCHARSKA Anna	1977	Lublin		K (10.)	6:00 min/km	29:36	**1:00:04**
56.	30	MAKUCH Grażyna	1972	Gorzyce		K (11.)	6:01 min/km	28:43	**1:00:10**
57.	40	PRZYWARA Marek	1972	Dwikozy	Brak	M (46.)	6:07 min/km	30:20	**1:01:10**
58.	59	ŚLEDŹ Monika	1988	Tarnobrzeg	Parkrun Port Rzeczny	K (12.)	6:08 min/km	30:14	**1:01:24**
59.	38	JANOWSKI Sylwester	1977	Rozprza	WCR w Sandomierzu	M (47.)	6:09 min/km	29:31	**1:01:37**
60.	56	SMAGACZ Henryk	1958	Stara	Dębickie Gepardy	M (48.)	6:09 min/km	29:44	**1:01:38**
61.	85	PREDKO Grażyna	1973	Tarnobrzeg		K (13.)	6:10 min/km	30:13	**1:01:46**
62.	69	HASZTO Zdzisław	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Gr.	M (49.)	6:20 min/km	31:47	**1:03:22**
63.	81	KOZŁOWSKA Patrycja	1996	Iwaniska		K (14.)	6:21 min/km	31:28	**1:03:39**
64.	83	PUCHAŁA Kacper	2000	Sandomierz		M (50.)	6:21 min/km	31:28	**1:03:39**
65.	76	CZUBA Grzegorz	1986	Lipa		M (51.)	6:25 min/km	31:29	**1:04:10**
66.	64	SOJKA Ewa	1972	Stalowa Wola	JPKE RUNNING	K (15.)	6:49 min/km	32:46	**1:08:15**
67.	11	WIKTOR Wiesław	1965	Straszęcin		M (52.)	7:00 min/km	34:17	**1:10:01**
68.	88	TOMCZAK Dawid	1989	Brak		M (53.)	7:01 min/km	32:21	**1:10:19**
69.	70	ULOK Teodor	1970	Sandomierz	Oltbois Sandomierz	M (54.)	7:22 min/km	35:08	**1:13:45**
70.	35	KIEŁBASA Zuzanna	2010	Dąbrówka		K (16.)	7:25 min/km	34:38	**1:14:11**
71.	34	BERA Alicja	2009	Pniów		K (17.)	7:25 min/km	35:54	**1:14:11**
72.	26	KOWALSKA-BĄK	1983	Płaza		K (18.)	7:25 min/km	36:14	**1:14:14**
73.	54	SKAKLUK Jan	1951	Legionowo	Weteran Legionowski	M (55.)	7:46 min/km	37:40	**1:17:46**

Liczba uczestników: 73

Sandomierz