

REGULAMIN IMPREZY
„V Sandomierska Jesienna Dycha”
Sandomierz 17 październik 2026r.

1. CEL IMPREZY:

1. Promocja sportu, zdrowego trybu życia i biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzowanie biegania oraz Nordic Walking wśród mieszkańców Sandomierza.
3. Promocja miasta i regionu.

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu, Urząd Miasta Sandomierz

3. TERMIN I MIEJSCE :

„V Sandomierska Jesienna Dycha” odbędzie się w dniu 17 października 2026 na terenie miasta Sandomierza.

4. TRASA I DYSTANSE:

Trasa biegowa ma charakter biegu terenowego

Długość trasy biegowej 10 km po nawierzchni typu: bruk, asfalt i drogi szutrowe

Start i meta: Rynek Starego Miasta w Sandomierzu

Nordic Walking:

Długość trasy 5 km po nawierzchni typu : bruk, asfalt i drogi szutrowe

Start i meta : Rynek starego miasta w Sandomierzu

Biegi dziecięce i młodzieżowe – odbywać się będą w rejonie Rynku Starego Miasta Sandomierza, dedykowane dla dzieci w wieku od 5 do 12 lat na dystansie:

100m dla najmłodszych 5-6 lat

200 m dla wieku 7-9lat

300 m dla wieku 10-12 lat

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Podczas rejestracji uczestnicy zobowiązani są do złożenia oświadczenia, w którym deklarują świadomość zagrożeń, mogących pojawić się w trakcie rozgrywania zawodów oraz potwierdzają informację, że ich stan zdrowia pozwala na udział w wybranych przez siebie konkurencjach. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia i związanych z nim ograniczeń, które mogą utrudnić zawodnikowi uczestnictwo w zawodach, jest on zobowiązany we własnym zakresie, zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

Od osób poniżej 18- go roku życia wymagana będzie pisemna zgoda rodzica/opiekuna .

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą przejść proces weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty,

paszport, prawo jazdy, młodzież – legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia, która decyduje o przynależności do danej kategorii wiekowej, według przedziału ustalonego przez organizatora. Do udziału w biegach na 10 km oraz Nordic Walking dopuszczone zostaną osoby które w dniu biegu ukończyły 16 lat. Na trasie biegu będą znajdować się sędziowie nadzorujący stosowanie się zawodników do regulaminu oraz przepisów Nordic Walking.

W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

Zgłoszenie swojego uczestnictwa jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie skutkować będzie dyskwalifikacją.

Modyfikacja lub skrócenie trasy będzie skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

17 października (sobota)

- godz. 9⁰⁰- godz. 11³⁰ – czynne biuro zawodów, wydawanie numerów startowych Rynek starego miasta w Sandomierzu

-godz. 11⁰⁰- start biegów dziecięcych

- godz. 12⁰⁰ – start **biegu na dystansie 10 km** oraz **Nordic Walking 5 km**

- godz. 13³⁰ – zamknięcie trasy

-godz. 14⁰⁰ – Uroczyste zakończenie biegu- dekoracja zwycięzców.

- organizator zapewnia uczestnikom:

- **podstawową opiekę medyczną podczas biegu**
- **szatnie depozytowe**
- **posiłek na mecie**

7. Klasyfikacje i Nagrody

Klasyfikacje będą prowadzone wg czasów brutto(liczone od strzału startera)

Bieg na dystansie 10 km:

Klasyfikacja generalna kobiet za miejsca 1-3

Klasyfikacja generalna mężczyzn za miejsca 1-3

Najlepsza Sandomierzanka/ Sandomierzanin

Zawody Nordic Walking:

Klasyfikacja generalna kobiet za miejsca 1-3

Klasyfikacja generalna mężczyzn za miejsca 1-3
Najlepsza Sandomierzanka/ Sandomierzanin

Nagrody

- Nagrody w biegu 10 km:

1 miejsce – 200 zł

2 miejsce- 150 zł

3 miejsce -100 zł

– puchar dla Najlepszego Sandomierzanina w biegu na 10km

– puchar dla Najlepszej Sandomierzanki w biegu na 10km

- Nagrody w zawodach Nordic Walking

1 miejsce – 200 zł

2 miejsce- 150 zł

3 miejsce -100 zł

– puchar dla Najlepszego Sandomierzanina w konkurencji na 5 km

– puchar dla Najlepszej Sandomierzanki w konkurencji na 5km

- każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkową koszulkę oraz medal

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

8. ZGŁOSZENIE I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia zawodników do biegów 10 km, Nordic Walking 5 km,:

przyjmowane są drogą elektroniczną, link do zapisów znajduje się na stronie:
www.mosir.sandomierz.pl.

Limitu uczestników na poszczególnych dystansach:

Bieg 10km – 70 uczestników

Nordic Walking – 30 uczestników

Rejestracja elektroniczna będzie obowiązywać w dniach 05.09 – 09.10.2026r.

Adres strony zapisów: <https://etiming.pl/>

Opłata startowa we wszystkich konkurencjach (10 km, Nordic Walking) dla zawodników, którzy dokonają płatności na konto organizatora do dnia **9 października 2026** (decyduje data wpływu wpisu na konto) wynosi **50zł**, po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów w biurze zawodów w dniu startu.

Opłata startowa w dniu imprezy wynosi **60zł**

9. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 119/38 *Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL*)

informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji siedzibą w Sandomierzu, ul. Kościelna 3a, mail: sekretariat@mosir.sandomierz.pl
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email (adres email): iod@cuw.sandomierz.eu
3. Dane osobowe Pana/i/ będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia j/w o ochronie danych w celu realizacji zadań statutowych MOSiR w Sandomierzu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez czas trwania imprezy sportowej.
5. Posiada Pan/i prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do cofnięcia zgody.
6. Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w imprezie sportowej.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej,
- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe, adekwatne do danej dyscypliny,
- każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków, Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

Zapraszamy - Organizatorzy